









1年間、このおたよりをとおして、保健関係の行事や検診の結果、病気の予防等の健康情報についてお知らせします。

4月の保健目標 自分の体の様子を知ろう

～1日の始まりは健康観察から～

学校での一日の生活が元気に楽しく過ごせるように、ご家庭でも毎朝、健康観察をしていただきたいと
思います。調子があまりよくないと感じたら、無理をさせずに、家庭でゆっくりと休ませてあげてください。

熱はありませんか  平熱を知っておきましょう。	顔色はいいですか 	食欲はありますか 	きげんはいいですか 
湿しんはないですか 	おう吐・下痢はしていませんか 	目の充血・目やにはないですか 	のどははれていませんか 

★体調チェック、検温の結果の提出を、毎朝お願いいたします。

日本スポーツ振興センターについて

～学校でけがをして、医師の診察を受けたとき～

学校での活動中（登下校・クラブ活動・遠足・運動会等を含む）に起きたけがや一部の病気等に給付される制度です。学校でけがをして、医療機関にかかった場合は、担任まで連絡ください。

災害共済給付金（医療費）








- 自己負担額（医療機関や薬局で実際に支払った金額の合計）**1,500円以上**が対象です。（保険診療外分は含まず）
- 全医療費の**4割**が給付されます。（自己負担額**3割**＋見舞金**1割**）
 - *一部の病気とは、学校の活動でおこった日射病・皮膚炎・結膜炎などです。
 - *医療費補助（ピンクの用紙）を使われても、**1割**（見舞金）が支給される場合もあります。
- ◆ 朝日町では、掛け金の**全額を町が負担**します。1年生は加入のための同意書が必要です。
- ◆ スポーツ振興センターにかかったけがは、長引くことがあっても、同じけがで10年間給付を受けることができます。詳しくは、保健室までお問い合わせください。



健康診断がはまります

年度始めは、保健関係の配布物、提出物が多く、お手数をおかけします。健診を受けるに当たり、とても大切なものですので、記入漏れのないよう確認され、早めの提出をお願いします。

4月から6月にかけて、子供たちの成長の様子や健康状態を知るための健康診断があります。学校生活を送る上で大切な健診です。

検査項目	調べること	日程と学年	準備など
身体測定 	身長、体重を測ります。	4/ 8(金) 3・4・5・6年 4/11(月) 1・2年	毎学期、半袖、短パンで測ります。
視力測定 	目の見え方を調べます。	4/13(水) 4・5・6年 4/14(木) 1・2・3年	めがねやコンタクトをしている人は持って来ましょう。夜用コンタクトを使用している人はお知らせください。
聴力検査 	聞こえぐあいを調べます。	4/20(水) 3・5年 4/21(木) 1・2年	前日までに耳あかをとっておきましょう。
心電図検査	心臓の働きを調べます。	4/28(木) 1年	短パンで受けます。
尿検査	腎臓病や糖尿病の疑いがないか調べます。	5/11(水) 全学年	忘れないように前日から準備し、当日朝提出しましょう。
内科検診 	皮膚病、顔色、背骨など、体全体を調べます。結核検診や心臓検診の予診も兼ねます。	5/13(金) 1・2年 6/17(金) 3・4年 6/24(金) 5・6年	事前に、私の健康・結核検診問診調査票、脊柱側わん症の問診票の提出をお願いします。
眼科検診 	見え方の異常や目の病気がないか調べます。	5/18(水) 1・2・3年 5/25(水) 4・5・6年	目をこすらないようにしましょう。
歯科検診 	むし歯、歯ならび、歯肉のようす、歯みがきの状態などを調べます。	5/26(木) 3・6年 5/27(金) 1年 6/ 7(火) 5年 6/14(火) 2・4年	毎日、食後の歯みがきをていねいにして、歯や口をきれいにしておきましょう。
耳鼻科検診 	耳、鼻、のどに病気がないか調べます。	5/30(月) 1・2・3年 6/15(水) 4・5・6年	前日までに家で耳あかをとってもらいましょう。
脊柱側わん症検診	整形外科の専門の関先生が検診を行います。	6/22(水) 5年	前日は入浴し、清潔な下着を着用しましょう。

全ての健康診断の結果は、「私の健康」でお知らせいたします。健診後、治療やくわしい検査が必要なお子さんには、治療カード等でお知らせしますので、専門医で相談されることをお勧めいたします。お子さんが安心して学校生活を送ることができるよう、学校で配慮すること等がありましたら、ぜひお知らせください。

わたしが保健室の先生です。



村上朋佳といます。子供たちが元気に過ごせるようお手伝いしたいと思っています。よろしくお願ひします。



内科・・・大井 仁 先生
 歯科医・・・大菅 明 先生
 歯科医・・・魚津 博文先生
 歯科医・・・平澤 滋康先生
 歯科医・・・弥忠田 大先生
 眼科・・・渡辺このみ先生
 耳鼻科・・・山本 圭 先生
 薬剤師・・・玉木 栄志先生