

# 4月

# ほけんだより

(臨時号)

R4.4.13.  
さみさと小学校  
保健室

学校において、予防すべき感染症は、学校保健安全法に定められています。学校では集団発生を未然に防止するために、感染のおそれがある場合は出席停止とします。



## ★第一種…「感染症法」に規定する「1類感染症」及び「2類感染症」のもの

指定感染症 (新型コロナウイルス感染症) 及び新感染症

※その他の第一種感染症 (ペスト、ジフテリア等) は、日常では少ないために省略します。

## ★第二種…感染症のうち飛沫感染するもので、児童生徒の罹患が多く、学校において流行を広げる可能性が高いもの

病名	潜伏期	症状
インフルエンザ (流行性感冒)	1～2日	流行の型により症状は、高熱・腹痛・下痢・せき・のどの痛み・関節痛・全身倦怠感などがある。かぜより比較的強く症状が現れる。
百日咳	6～15日	かぜの症状の後、しつこい咳が長く続く。
麻疹 (はしか)	10～12日	初期はかぜの症状で、口の中に白い斑点ができ、発熱するが1～2日で熱は下がる。再び高熱とともに赤い斑点が、耳の後ろから顔にかけて出はじめて全身に広がる。
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	14～24日	発熱と耳下腺(耳の前下部)の痛みやはれがある。耳下腺のはれは、両方同時または片方だけのこともある。あとからもう片方がはれることもある。
風疹 (三日ばしか)	14～21日	初期は軽度のかぜ症状で、発熱と同時にやや薄い赤褐色の発疹ができ、目の充血・首や耳の後ろのリンパ節のはれる。
水痘 (水ぼうそう)	11～20日	微熱と同時に発疹する。発疹は体と首のあたりから顔にできやすい。発疹は紅斑・水疱・膿疱・かさぶたの順に変化する。かゆみや痛みを訴えることもある。
咽頭結膜熱 (プール熱)	5～6日	高熱が続き、咽頭痛・目の充血・まぶたのはれがあり、涙や目やにが出る。プールなどで感染しやすい。
結核	数か月	長期間のせき・たん・微熱がある。血たんが出たり、血を吐いたりすることもある。

★**第三種**・・・感染症のうち学校教育活動を通じ、学校において流行を広げる可能性があるもの

病名	潜伏期	症状	
腸管出血性大腸菌 (O157感染症)	4～8日	初期はかぜの症状で、下痢（水様便）・腹痛・血便がある。 重い合併症を伴うこともある。	
流行性角結膜炎	7日以上	結膜に細かい粒ができ、まぶたがはれ、涙が多く出る。 異物感・結膜の充血・まぶしさ・角膜のにごりがある。	
急性出血性結膜炎	1～2日	激しい目の痛み・異物感があり、角膜下出血もある。 また、まぶたや結膜の浮腫（むくみ）もある。	
その他	ヘルパン ギーナ	2～7日	突然の高熱で始まり、かぜの症状の他に、口の中に水疱や赤い 発疹が見られる。
	マイコプラズマ (異型)肺炎	2～ 3週間	発熱やのどの痛みなど軽いかぜの症状で始まる。しつこい乾い たせきが続く。全身症状は肺炎に比べて軽い。
	流行性嘔吐 下痢症(感染 性胃腸炎)	1～3日	ロタウイルス・ノロウイルス・その他のウイルスに感染して嘔吐や下 痢などを起こす急性の胃腸炎である。ロタウイルス感染症は乳幼児 に多く、下痢便が牛乳のように白くなる。
感染症	↓ 以下の病気は、医師の判断により出席停止となりますので、よくご相談ください。		
	溶連菌 感染症	2～4日	軽いかぜの症状のことが多い。発熱やのどの痛みが続いて真っ 赤な発疹が全身にできることもある。
	手足口病	2～7日	発熱と口やのどの粘膜に痛みを伴う水疱ができ、だ液が増えて 手のひらや足の裏・おしりなどに水疱が見られる。
	伝染性紅斑 (りんご病)	17～ 18日	かぜの症状の後、引き続き顔に紅斑が現れる。紅斑は両側のほ お・手・足にレース状に現れる。
	伝染性膿痂疹 (とびひ)	2～ 10日	小さなピンク色の発疹ができ水疱になり、つぶれて黄色いかさぶ たになる。強いかゆみがあり、急速に広がる。すり傷や虫さされな どが原因となる。
	伝染性軟属種 (水いぼ)	1～2日	わきの下・胸・背中・腹などにできる米粒くらいの柔らかい淡紅 色のいぼで、中心がくぼんでいることもある。

- ★ 「出席停止」は、欠席日数には入りません。
- ★ 感染の疑いのある場合は、医師の診断を受けて、その指示に従ってください。また、学校に連絡してください。
- ★ 病気がよくなり、感染のおそれがないと認められた場合、**医師の証明書**をもらって登校させてください。



ただし、**インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の証明書**に関しては、医師もしくは厚生センターの指示のもと、**保護者が記入する「出席停止の連絡票」**を持参し、登校させてください。  
(証明書の用紙は、学校からお渡しします。またはさみさと小学校ホームページからもダウンロードができます。)