

ほけんだより 6月

朝日町立さみさと小学校
令和2年5月28日・29日



待ちに待った子供たちの活気が学校に帰ってきました。
まだまだ油断はできないですが、これからも子供たちが安心・安全な学校生活を送ることができるように、考えていきたいと思えます。
家庭でも、引き続きコロナウイルス感染症の予防対策にご協力をお願いいたします。

～ 学校でのコロナウイルス感染症の予防対策 ～

教室・トイレ掃除

- しばらくの間、子供たちの下校後、先生が掃除と消毒を行います。

手洗い

- 登校後、教室に入る前・トイレの後・休み時間・給食の前・給食の後は、必ず石けんを使って手を洗います。
- 三密(密集・密接・密閉)に注意して間隔を開けて並びます。
- 水道のハンドルになるべく触らないように、先頭の人が開栓し、最後尾の人が閉栓します。



うがい

- 活動内容により行う。
- 給食後、ぶくぶくうがいを3回する。
- 三密(密集・密接・密閉)に注意して間隔を開けて並びます。
- 水道のハンドルになるべく触らないように、先頭の人が開栓し、最後尾の人が閉栓します。

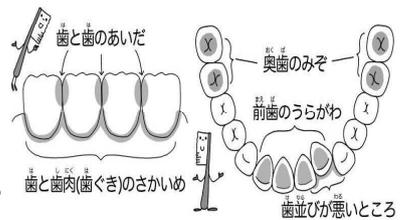
ぶくぶく・ぶくぶく・ぶくぶく



歯みがき

- しばらくの間、給食後の歯磨きは行いません。
(コロナウイルスが唾液から検出されたことから、食後の歯磨きは大事ですが、歯ブラシやコップの管理にも注意が必要となったためです。)
- 昼食後の歯磨きは、お家でしっかりみがくように声かけをお願いします。

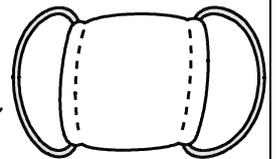
みがき残しやすいところは、ここだよ!



鼻かみティッシュやマスクの始末

- 鼻かみ後のティッシュや不要になった不織布マスクは、個人のビニール袋に入れます。
- ビニール袋に入れたゴミは、「帰りの会」に専用のゴミ箱に入れてから帰ります。

<お願い> これからは暑い日が続く、子ども達の着けているマスクが汗などで濡れてしまい不快になると思われます。そこで、カバンの中に予備マスクを入れていただくようによろしく願いいたします。



給食準備

- しばらくの間、給食の準備や配膳は先生が行います。



～ 健康診断などのお知らせ ～

1. フッ化物先口は、今年度は中止いたします。
2. 尿検査を6月8日（月）に実施します。詳しくは後日お知らせします。
3. 大変遅くなりましたが、「私の健康」をお渡しします。4月に測定した結果を記入しました。
測定の確認（全児童）と2年生～6年生は進級にあたっての記入（別紙参照）をお願いいたします。

4月の身体計測の結果

は県平均を上回っている

		男子		女子	
		身長	体重	身長	体重
1年	さみさと小	116.1	21.4	117.7	23.3
	県平均	116.7	21.5	115.7	21.0
2年	さみさと小	121.7	24.5	121.4	24.4
	県平均	122.8	24.4	121.6	23.6
3年	さみさと小	127.0	28.9	128.2	28.5
	県平均	128.4	27.5	127.9	26.9
4年	さみさと小	133.7	33.6	136.0	33.8
	県平均	134.0	31.3	133.8	30.3
5年	さみさと小	139.8	38.4	142.1	37.6
	県平均	139.4	34.9	140.8	34.7
6年	さみさと小	145.9	42.4	148.6	43.7
	県平均	145.7	39.2	147.2	39.4

※さみさと小は、2年度平均 県は、1年度平均

*発育には個人差があります。平均より上回っていたら「よい」というものではありません。
あくまでも「めやす」として見てください。