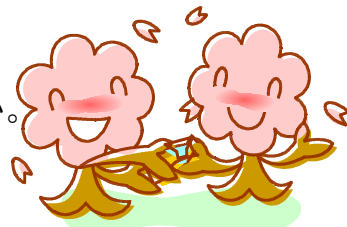


ほけんだより

朝日町立さみさと小学校
R2年4月27日

新型コロナウイルスにかからないために、学校でも習慣付けて
いこうとしていた手洗い。お家では正しい手洗いができていますか。
今週は、手洗いについてお知らせします。



～ 正しい手の洗い方 ～

①手をぬらす。



②石けんをつける。



(ポイント1)

水だけで手を洗うと、
手のしわの中に入り込んで
いるウイルス等が増殖
して逆効果になります。

③手のひらを洗う。



④手の甲を洗う。



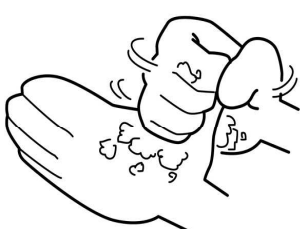
⑤つめの間を洗う。



⑥指の間を洗う。



⑦親指を洗う。



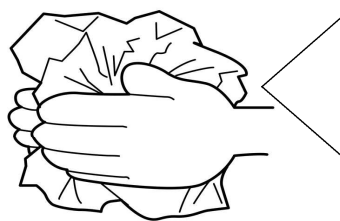
⑧手首を洗う。



⑨水でよく流す。



⑩水をふき取る。



(ポイント2)

清潔なタオル等でしっかり
ふき取りましょう。雑菌の付
いたタオル等で拭くと、再び
手にウイルス等が付いてしま
います。タオル等は、こまめ
に交換しましょう。